

con preghiera di
diffusione/affissione

Nintai Goju Kai
Piazza Perosi (parrocchia Pio X)
45100 Rovigo
tel. 0425.34630

Alle Associazioni e Circoli
di Rovigo

Oggetto: Corso di difesa personale con tecniche e tattiche di Krav Maga.

Spett.le Associazione/Circolo,

Con la presente desideravamo informarLa che la "Nintai Goju Kai" sta organizzando un

Corso di difesa personale - tecniche e tattiche di krav maga -

Cosa la "Nintai Goju Kai" vuole proporre in questo corso di difesa personale:

- **CHE COS'È IL KRAV MAGA?**

Il krav maga è un sistema di difesa personale creato in Israele durante i tempi dei conflitti.

Krav maga significa letteralmente "combattimento con contatto".

Fu creato per essere insegnato alle truppe militari, perciò le peculiarità di questo nuovo sistema dovevano essere la semplicità, l'istintività e l'efficacia.

- **CHE COSA SI FARÀ AL CORSO DI DIFESA PERSONALE?**

Nel corso di difesa personale verranno affrontate le problematiche che potrebbero crearsi in una possibile aggressione.

Il krav maga infatti non studia solamente tecniche fisiche dell'aggressione, ma anche l'aspetto psicologico, il linguaggio del corpo, la difesa su terza persona, ecc.

- **CHE COSA INSEGNA IL KRAV MAGA?**

Il krav maga, come detto precedentemente, è un sistema semplice, istintivo ed efficace, questo ha fatto sì che molte istituzioni militari e di polizia, a livello mondiale, lo adottassero come sistema di difesa personale da insegnare alle proprie truppe.

Dopo essere uscito dall'ambiente militare il krav maga si è sparso molto velocemente fra la popolazione civile.

Il krav maga insegna che lo scontro fisico non è l'unica soluzione in un possibile stato di aggressione ma è l'ultima spiaggia a cui arrivare.

- **CHI È L'INSEGNANTE DEL CORSO DI KAV MAGA?**

L'insegnante del corso di krav maga è il Maestro Andrea Canteri:

- 2° grado di krav maga
- 5° dan di Taekwon-Do ITF
- 2° dan si jujutsu Hakkoryu

Per informazioni sull'insegnante: www.ncc.too.it

Il corso si svolgerà presso la palestra "Nintai Goju Kai" in piazza Perosi (parrocchia Pio X) a Rovigo tel. 0425.34630.

Venerdì 20 e venerdì 27 gennaio 2006 dalle 20.00 alle 21.30 vi saranno **due lezioni di presentazione/prova gratuite** del corso.

Le lezioni del corso di difesa personale inizieranno, previo iscrizioni, **venerdì 3 febbraio 2006**.

Le chiediamo il grande favore di divulgare il presente invito presso la sua associazione/circolo

Sperando di aver fatto cosa gradita, Le porgiamo i nostri più cordiali saluti.

La Direzione della
Nintai Goju Kai