

ELENCO ALLERGENI

Primi Piatti

Gnocchi al pomodoro*	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l, Cereali contenenti glutine: Grano .
Pasta alle verdure*	Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pasta zucchine e ricotta*	Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano , Cereali contenenti glutine: Farro , Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan , Cereali contenenti glutine: Segale , Cereali contenenti glutine: Orzo , Cereali contenenti glutine: Avena .
Pizza Margherita (primo piatto)*	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Latte e prodotti a base di Latte, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo.
Riso con spinaci*	Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano .

Secondi Piatti

Bianchetto di pollo*	Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l.
Formaggio Fontal*	Latte e prodotti a base di Latte.
Hamburger di tacchino al forno*	Soia e prodotti a base di Soia, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano .
Prosciutto Cotto senza : polifosfati, latte, glutine 20 g	Contiene carne di suino.
SEPPIE IN UMIDO*	Molluschi e prodotti a base di Molluschi, Contiene ingredienti congelati/surgelati.

Contorni

Carote all'olio*	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Finocchi all'olio*	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
Piselli al tegame*	Contiene ingredienti congelati/surgelati.
VERDURA CRUDA contorno	

Frutta

Frutta bio*	
-------------	--

Dessert

Yogurt alla frutta*	Latte e prodotti a base di Latte.
---------------------	--

Prodotti da forno

Pane Saggiorato BP*	Soia e prodotti a base di Soia, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, Cereali contenenti glutine: Grano .
---------------------	--

ELENCO RICETTE

Primi Piatti

Gnocchi al pomodoro*	Gnocchi di patate surgelati CIAO KOCH (Purea di patate 73% (acqua, fiocchi di patate [patate, emulsionante E471, conservante E223, curcuma ed estratto naturale di paprika], fecola di patate), farina di frumento tipo "0", granito di grano tenero, farina di mais, farina di riso (spolvero), sale iodato, uova fresche pastorizzate. [solfiti , latte]) : 144 g , Passata di Pomodoro : 36 g , Carote a disco gelo : 18 g , Cipolla Bianca : 6 g , Sedano fresco : 6 g , Olio extravergine di Oliva km/0 : 3 g , Sale fino iodato : 0.1 g
Pasta alle verdure*	Pasta di Semola (farro , avena , grano , grano khorasan , orzo , segale) : 72 g , zucchine surgelate biologiche : 18 g , Carote a disco gelo biologiche : 18 g , Latte fresco Intero : 6 g , Cipolla Bianca biologica : 6 g , Grana Padano DOP (uova , latte) : 6 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g
Pasta zucchine e ricotta*	Pasta di Semola (farro , avena , grano , grano khorasan , orzo , segale) : 72 g , Zucchine surgelate : 24 g , Ricotta di Vacca (latte) : 12 g , Cipolla Bianca biologica : 6 g , Cipolla Bianca : 3.6 g , Olio extravergine di Oliva : 2.4 g , Sale fino iodato : 0.5 g
Pizza Margherita (primo piatto)*	Base Pizza fresca bio (latte , sesamo , cereali contenenti glutine) : 120 g , Mozzarella a Filoni (latte) : 60 g , Polpa di Pomodoro biologico : 48 g
Riso con spinaci*	Riso Parboiled : 72 g , Spinaci a cubetti surgelati : 24 g , Latte UHT Parzialmente Scremato : 18 g , Farina di frumento tipo 0 (grano) : 2.4 g , Burro km 0 (latte) : 2.4 g , Sale fino iodato : 0.5 g

Secondi Piatti

Bianchetto di pollo*	Pollo Petto porzionato fresco (uova) : 60 g , Latte fresco Intero : 24 g , Vino Bianco (solfiti) : 6 ml , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Aromi per arrosto (solfiti) : 6 g , Burro biologico (latte) : 2.4 g , Farina Tipo 00 biologica km 0 (cereali contenenti glutine) : 2.4 g , Sale fino iodato : 0.5 g
Formaggio Fontal*	Fontal (latte) : 36 g
Hamburger di tacchino al forno*	Hamburger surgelato da 100 g - INALCA (Carne di bovino 60%, proteine di soia reidratata 17%, farina di soia reidratata 11%, acqua, pangrattato (farina di grano tenero tipo 0, lievito di birra, sale), fibre e amido vegetale, sale, cipolle in polvere, destrosio, antiossidante: acido ascorbico, aroma naturale, aglio in polvere.) : 60 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g
Prosciutto Cotto senza : polifosfati, latte, glutine 20 g	Prosciutto Cotto senza polifosfati aggiunti : 24 g
SEPIE IN UMIDO*	Seppie surgelate (molluschi) : 84 g , Passata di pomodoro (Pomodoro 99,5%, sale.) : 36 g , Olio extravergine di Oliva : 9.6 g , Cipolla Bianca : 6 g , Carota fresca : 6 g , Aglio : 3.6 g , Prezzemolo surgelato : 3.6 g , Sale fino iodato : 1 g

Contorni

Carote all'olio*	Carote a disco gelo biologiche : 96 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g
Finocchi all'olio*	Finocchi surgelati : 96 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g , Sale fino : 1 g
Piselli al tegame*	Piselli fini Surgelati : 84 g , Cipolla Bianca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 6 g
VERDURA CRUDA contorno	Carote IV gamma biologiche : 12 g , Pomodori BIO : 12 g , Finocchio fresco biologico : 12 g , Lattuga Gentile BIO : 7.2 g , Cavolo Cappuccio Verde biologico : 7.2 g , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g , Sale fino iodato : 0.1 g

Frutta

Frutta bio*	Frutta fresca biologica : 120 g
-------------	---------------------------------

Dessert

Yogurt alla frutta*	Yogurt alla frutta da latte intero : 120 g
---------------------	---

Prodotti da forno

Pane Saggiato BP*	Pane comune - Saggiato snc (Farina di grano tenero tipo "00" • Acqua • Lievito naturale • Sale [sesamo , soia]) : 48 g
-------------------	---

VALORI NUTRIZIONALI

Primi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi al pomodoro*	1123 kj / 268 kcal	4.44 g	0.66 g	47.57 g	4.51 g	5.86 g	7.2 g	1.33 g
Pasta alle verdure*	1432 kj / 342 kcal	9.46 g	2.41 g	52.01 g	5.12 g	4.58 g	10.81 g	0.17 g
Pasta zucchine e ricotta*	1237 kj / 296 kcal	5.25 g	1.53 g	51.06 g	4.16 g	4.13 g	9.6 g	0.63 g
Pizza Margherita (primo piatto)*	2189 kj / 523 kcal	18.88 g	0 g	71.34 g	4.38 g	3.48 g	21.32 g	2.86 g
Riso con spinaci*	1184 kj / 283 kcal	2.53 g	1.17 g	62.03 g	1.2 g	0.86 g	6.87 g	0.63 g
Secondi Piatti	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bianchetto di pollo*	693 kj / 166 kcal	9.62 g	2.69 g	3.87 g	2.05 g	0.05 g	15.14 g	0.66 g
Formaggio Fontal*	517 kj / 123 kcal	9.68 g	5.3 g	0.29 g	0.29 g	0 g	8.82 g	0.62 g
Hamburger di tacchino al forno*	766 kj / 183 kcal	14.99 g	4.38 g	0 g	0 g	0 g	11.15 g	0 g
Prosciutto Cotto senza : polifosfati, latte, glutine 20 g	216 kj / 52 kcal	3.53 g	1.22 g	0.22 g	0.22 g	0 g	4.75 g	0.39 g
SEPPIE IN UMIDO*	693 kj / 166 kcal	11.02 g	1.42 g	3.52 g	3.31 g	0.54 g	12.63 g	1.41 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote all'olio*	367 kj / 88 kcal	6.19 g	0.87 g	7.3 g	7.3 g	2.98 g	1.06 g	0.23 g
Finocchi all'olio*	262 kj / 63 kcal	5.99 g	0.87 g	0.96 g	0.96 g	2.11 g	1.15 g	1.17 g
Piselli al tegame*	486 kj / 116 kcal	6.25 g	0.87 g	11.09 g	0.34 g	0.06 g	4.6 g	0.27 g
VERDURA CRUDA contorno	269 kj / 64 kcal	6.08 g	0.87 g	1.79 g	1.79 g	1.17 g	0.68 g	0.15 g
Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta bio*	216 kj / 52 kcal	0.12 g	0 g	12.84 g	12.84 g	2.04 g	0.48 g	0 g
Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt alla frutta*	332 kj / 79 kcal	8.04 g	3.2 g	5.16 g	5.16 g	0 g	4.56 g	0.14 g
Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane Saggiato BP*	581 kj / 139 kcal	0.19 g	0 g	32.11 g	0.91 g	1.54 g	4.13 g	0 g